|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 4 | 3 | 2 | 1 |
| Cụ thể  Specific | x |  |  |  |
| Đo được  Measure | x |  |  |  |
| Khả thi  Attainable | x |  |  |  |
| Thực tế  Relavant | x |  |  |  |
| Ràng buộc thởi gian  Time bount | x |  |  |  |

Đánh giá mục tiêu tăng năng suất làm việc 5% vào tuần tới

Đánh giá mục tiêu tặng cho vợ một chiếc máy tính mới nếu trúng xổ số

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 4 | 3 | 2 | 1 |
| Cụ thể  Specific | x |  |  |  |
| Đo được  Measure | x |  |  |  |
| Khả thi  Attainable | x |  |  |  |
| Thực tế  Relavant | x |  |  |  |
| Ràng buộc thởi gian  Time bount | x |  |  |  |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 4 | 3 | 2 | 1 |
| Cụ thể  Specific | x |  |  |  |
| Đo được  Measure |  |  |  | x |
| Khả thi  Attainable |  |  | x |  |
| Thực tế  Relavant |  |  |  | x |
| Ràng buộc thởi gian  Time bount |  |  |  | x |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 4 | 3 | 2 | 1 |
| Cụ thể  Specific | x |  |  |  |
| Đo được  Measure |  |  | x |  |
| Khả thi  Attainable |  | x |  |  |
| Thực tế  Relavant |  |  | x |  |
| Ràng buộc thởi gian  Time bount |  |  |  | x |

Đánh giá mục tiêu tiết kiệm tiền để mua một chiếc máy tính mới

Đánh giá mục tiêu tuần tới sẽ dọn dẹp lại khu vườn

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 4 | 3 | 2 | 1 |
| Cụ thể  Specific | x |  |  |  |
| Đo được  Measure | x |  |  |  |
| Khả thi  Attainable | x |  |  |  |
| Thực tế  Relavant | x |  |  |  |
| Ràng buộc thởi gian  Time bount | x |  |  |  |

Đánh giá mục tiêu tự thành lập công ty riêng của mình

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 4 | 3 | 2 | 1 |
| Cụ thể  Specific |  |  | x |  |
| Đo được  Measure |  |  | x |  |
| Khả thi  Attainable |  |  | x |  |
| Thực tế  Relavant |  |  | x |  |
| Ràng buộc thởi gian  Time bount |  |  |  | x |

Chỉnh sửa mục tiêu cho bài tập 1

Tăng năng suất làm việc 5% vào tuần tới

Tặng vợ chiếc máy tính mới dựa trên tăng năng suất làm việc 10% trong 2 tháng

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 4 | 3 | 2 | 1 |
| Cụ thể  Specific | x |  |  |  |
| Đo được  Measure | x |  |  |  |
| Khả thi  Attainable | x |  |  |  |
| Thực tế  Relavant | x |  |  |  |
| Ràng buộc thởi gian  Time bount | x |  |  |  |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 4 | 3 | 2 | 1 |
| Cụ thể  Specific | x |  |  |  |
| Đo được  Measure | x |  |  |  |
| Khả thi  Attainable | x |  |  |  |
| Thực tế  Relavant | x |  |  |  |
| Ràng buộc thởi gian  Time bount | x |  |  |  |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 4 | 3 | 2 | 1 |
| Cụ thể  Specific | x |  |  |  |
| Đo được  Measure | x |  |  |  |
| Khả thi  Attainable | x |  |  |  |
| Thực tế  Relavant | x |  |  |  |
| Ràng buộc thởi gian  Time bount | x |  |  |  |

Tiết kiệm 10% chi phí trong 3 tháng để mua máy tính mới

Trong tuần tới dọn dẹp xong khu vườn

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 4 | 3 | 2 | 1 |
| Cụ thể  Specific | x |  |  |  |
| Đo được  Measure | x |  |  |  |
| Khả thi  Attainable | x |  |  |  |
| Thực tế  Relavant | x |  |  |  |
| Ràng buộc thởi gian  Time bount | x |  |  |  |

5 năm sau sẽ thành lập công ty riêng cho mình

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 4 | 3 | 2 | 1 |
| Cụ thể  Specific | x |  |  |  |
| Đo được  Measure |  | x |  |  |
| Khả thi  Attainable |  | x |  |  |
| Thực tế  Relavant |  | x |  |  |
| Ràng buộc thởi gian  Time bount |  | x |  |  |